

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
16.05.2025г



## Меню

на «16» мая 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №11

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                         | Выход       | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                           |                                      | ( Г )       |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | (ккал)                     |
|                                                                           |                                      | 7-11<br>лет |       |                   |             |                  |                            |
| ТК№13                                                                     | Вареники отварные со сметаной<br>п/ф | 180/10      | 60,80 | 11,72             | 12,82       | 21,58            | 370,00                     |
| Уд качества                                                               | Яблоко сезонное                      | 90          | 23,57 | 2,00              | 3,00        | 25,00            | 180,00                     |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                   | 60          | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                     |
| ТК№15                                                                     | Чай с сахаром                        | 200/10      | 3,43  | 0,2               | 0,0         | 6,50             | 26,80                      |
|                                                                           | Итого БЖУ                            |             |       | 17,60             | 17,10       | 78,20            | 705,32                     |
|                                                                           | Итого сумма                          |             | 95,00 |                   |             |                  |                            |